

## Tabelle Vollständige Heilsteine Wirkungstabelle PDF

Diese umfassende Tabelle bietet Ihnen einen detaillierten Überblick über die wichtigsten Heilsteine und ihre traditionell zugeschriebenen Eigenschaften. Die Tabelle ist alphabetisch geordnet und zeigt sowohl die körperlichen als auch die psychischen Wirkungen der einzelnen Edelsteine.

Heilstein	Farbe	Chakra	Körperliche Wirkung	Psychische Wirkung	Besondere Eigenschaften
<b>Achat</b>	Verschiedene Farben	Alle	Verdauung stärken, Kopfschmerzen lindern, Hautprobleme behandeln	Mut und Selbstvertrauen fördern, Ängste reduzieren, Konzentration verbessern	Stabilisierender Schutzstein, besonders für Erdung
<b>Amazonit</b>	Blau-grün	Hals, Herz	Stoffwechsel anregen, Osteoporose vorbeugen, Nervensystem stärken	Kreative Blockaden lösen, Kommunikation verbessern, Wahrheit fördern	Stein der Hoffnung und des Vertrauens
<b>Amethyst</b>	Violett	Scheitel, Stirn	Kopfschmerzen lindern, Schlafstörungen behandeln, Immunsystem stärken	Konzentration fördern, Meditation unterstützen, Stress reduzieren	Spirituelle Schutzstein, wandelt negative Energie um
<b>Ametrin</b>	Gelb-violett	Scheitel, Solarplexus	Verdauung fördern, Energie steigern, Nervensystem beruhigen	Kreativität und Logik verbinden, Entscheidungsfindung unterstützen	Kombination aus Amethyst und Citrin Eigenschaften
<b>Apatit</b>	Blau, grün	Hals	Knochen und Zähne stärken, Kalziumaufnahme fördern, Stoffwechsel anregen	Lernfähigkeit verbessern, Motivation steigern, Zielklarheit schaffen	Stein des Lernens und der geistigen Entwicklung
<b>Aquamarin</b>	Hellblau	Hals	Atemwege befreien, Schilddrüse regulieren, Allergien mildern	Kommunikation fördern, Klarheit im Ausdruck, Gelassenheit bringen	Stein der Seefahrer, schützt auf Reisen

<b>Heilstein</b>	<b>Farbe</b>	<b>Chakra</b>	<b>Körperliche Wirkung</b>	<b>Psychische Wirkung</b>	<b>Besondere Eigenschaften</b>
<b>Aventurin</b>	Grün, orange, blau	Herz	Allergien lindern, Hautprobleme behandeln, Herzrhythmus regulieren	Optimismus fördern, Gelassenheit bringen, Glück anziehen	Glücksstein, besonders für neue Unternehmungen
<b>Bergkristall</b>	Klar, transparent	Alle	Selbtheilungskräfte aktivieren, Verdauung fördern, Körper entgiften	Klarheit schaffen, positive Energien verstärken, geistige Entwicklung	Universeller Heilstein, verstärkt andere Steine
<b>Bernstein</b>	Gelb, orange	Solarplexus	Rheuma lindern, Zahnschmerzen behandeln, Immunsystem stärken	Lebensfreude fördern, Depressionen mildern, Wärme spenden	Fossiles Harz, speichert Sonnenenergie
<b>Calcit</b>	Verschiedene Farben	Je nach Farbe	Knochen stärken, Stoffwechsel anregen, Wundheilung fördern	Gedächtnis verbessern, Lernfähigkeit steigern, Motivation fördern	Lernstein, unterstützt geistige Prozesse
<b>Carneol</b>	Orange, rot	Sakral	Durchblutung fördern, Fruchtbarkeit steigern, Rheuma lindern	Mut und Tatkraft stärken, Kreativität fördern, Selbstvertrauen steigern	Stein der Lebenskraft und Vitalität
<b>Chalcedon</b>	Blau, grau	Hals	Atemwege stärken, Heiserkeit behandeln, Lymphsystem aktivieren	Kommunikation verbessern, Redeangst überwinden, Diplomatie fördern	Rednerstein, unterstützt öffentliches Sprechen
<b>Chrysokoll</b>	Blau-grün	Hals, Herz	Fieber senken, Entzündungen hemmen, Menstruationsbeschwerden lindern	Stress reduzieren, Gelassenheit fördern, emotionale Heilung	Stein der Kommunikation und des Friedens
<b>Chrysopras</b>	Apfelgrün	Herz	Entgiftung fördern, Hautprobleme behandeln, Fruchtbarkeit steigern	Neid und Eifersucht überwinden, Herzangelegenheiten klären	Stein der Hoffnung und des Neubeginns
<b>Citrin</b>	Gelb, golden	Solarplexus	Verdauung stärken, Stoffwechsel	Selbstvertrauen stärken, Depressionen	Erfolgsstein, zieht Wohlstand und Fülle an

<b>Heilstein</b>	<b>Farbe</b>	<b>Chakra</b>	<b>Körperliche Wirkung</b>	<b>Psychische Wirkung</b>	<b>Besondere Eigenschaften</b>
			anregen, Diabetes unterstützen	mildern, Lebensfreude fördern	
<b>Diamant</b>	Klar, verschiedene Farben	Scheitel	Nervensystem stärken, Entgiftung fördern, Immunsystem aktivieren	Klarheit schaffen, Willenskraft stärken, Reinheit fördern	Stein der Unbesiegbarkeit und Reinheit
<b>Fluorit</b>	Verschiedene Farben	Stirn	Knochen und Zähne stärken, Arthritis lindern, Immunsystem unterstützen	Konzentration fördern, Lernfähigkeit steigern, geistige Ordnung schaffen	Genie-Stein, fördert geistige Brillanz
<b>Granat</b>	Rot, verschiedene Farben	Wurzel	Blutbildung fördern, Kreislauf stärken, Regeneration unterstützen	Leidenschaft wecken, Durchhaltevermögen stärken, Selbstvertrauen fördern	Stein der Hingabe und Beständigkeit
<b>Hämatit</b>	Schwarz, silber	Wurzel	Blutbildung fördern, Eisenmangel behandeln, Wundheilung unterstützen	Erdung schaffen, Konzentration fördern, Mut stärken	Eisenstein, stark erdend und schützend
<b>Heliotrop</b>	Grün mit roten Flecken	Herz	Blutkreislauf stärken, Immunsystem aktivieren, Entgiftung fördern	Geduld entwickeln, Ausdauer stärken, Selbstlosigkeit fördern	Märtyrerstein, fördert Aufopferungsbereitschaft
<b>Jade</b>	Grün, weiß	Herz	Nieren stärken, Blutdruck regulieren, Immunsystem unterstützen	Weisheit fördern, Gelassenheit bringen, Harmonie schaffen	Stein der Weisheit und des Glücks
<b>Jaspis</b>	Rot, gelb, braun	Wurzel, Sakral	Durchblutung fördern, Verdauung stärken, Energie steigern	Willenskraft stärken, Ausdauer fördern, Erdung schaffen	Nährstein, gibt Kraft und Stabilität
<b>Labradorit</b>	Grau mit bunten Reflexen	Stirn	Augen stärken, Stoffwechsel regulieren, Blutdruck senken	Intuition fördern, Transformation unterstützen, Magie verstärken	Stein der Transformation und Magie
<b>Lapislazuli</b>	Tiefblau	Hals, Stirn	Schilddrüse regulieren, Kopfschmerzen lindern,	Weisheit fördern, Wahrheit erkennen,	Stein der Herrscher und Wahrheit

<b>Heilstein</b>	<b>Farbe</b>	<b>Chakra</b>	<b>Körperliche Wirkung</b>	<b>Psychische Wirkung</b>	<b>Besondere Eigenschaften</b>
			Immunsystem stärken	Kommunikation verbessern	
<b>Malachit</b>	Grün	Herz	Herzprobleme lindern, Entgiftung fördern, Rheuma behandeln	Transformation fördern, Schutz bieten, emotionale Heilung	Transformationsstein, starker Schutz vor negativen Energien
<b>Mondstein</b>	Weiß, creme	Sakral	Hormonhaushalt regulieren, Fruchtbarkeit fördern, Menstruationsbeschwerden lindern	Intuition stärken, Emotionen ausgleichen, Weiblichkeit fördern	Stein der Göttin, verstärkt weibliche Energie
<b>Obsidian</b>	Schwarz	Wurzel	Verdauung fördern, Krämpfe lösen, Durchblutung verbessern	Wahrheit erkennen, Blockaden lösen, Schutz bieten	Vulkanglas, scharfer Schutz- und Wahrheitsstein
<b>Onyx</b>	Schwarz, weiß	Wurzel	Knochen stärken, Immunsystem aktivieren, Energie steigern	Selbstbeherrschung fördern, Konzentration stärken, Schutz bieten	Stein der Stärke und Selbstbeherrschung
<b>Opal</b>	Verschiedene Farben	Alle	Augen stärken, Immunsystem unterstützen, Kreativität fördern	Emotionen intensivieren, Kreativität steigern, Inspiration bringen	Stein der Hoffnung und Kreativität
<b>Peridot</b>	Gelbgrün	Herz	Leber stärken, Entgiftung fördern, Stoffwechsel anregen	Neid überwinden, Freundschaft fördern, Herzensangelegenheiten klären	Stein der Freundschaft und des Mitgefühls
<b>Pyrit</b>	Goldgelb	Solarplexus	Atemwege stärken, Immunsystem aktivieren, Energie steigern	Willenskraft stärken, Selbstvertrauen fördern, Erfolg anziehen	Katzengold, Stein des Erfolgs und Wohlstands
<b>Rosenquarz</b>	Rosa	Herz	Herz-Kreislauf stärken, Hautprobleme behandeln, Blutdruck regulieren	Selbstliebe fördern, Trauer verarbeiten, Beziehungen verbessern	Stein der unbedingten Liebe
<b>Rubin</b>	Rot	Herz	Herz stärken, Blutbildung fördern, Energie steigern	Leidenschaft wecken, Mut fördern,	Stein der Könige, Symbol für Macht und Leidenschaft

<b>Heilstein</b>	<b>Farbe</b>	<b>Chakra</b>	<b>Körperliche Wirkung</b>	<b>Psychische Wirkung</b>	<b>Besondere Eigenschaften</b>
				Lebenskraft stärken	
<b>Saphir</b>	Blau, verschiedene Farben	Stirn, Hals	Augen stärken, Nerven beruhigen, Konzentration fördern	Weisheit fördern, Treue stärken, geistige Klarheit schaffen	Stein der Weisheit und göttlichen Gunst
<b>Selenit</b>	Weiß, klar	Scheitel	Wirbelsäule stärken, Flexibilität fördern, Kopfschmerzen lindern	Klarheit schaffen, Meditation vertiefen, Reinigung fördern	Mond-Gips, reinigt und lädt andere Steine auf
<b>Smaragd</b>	Grün	Herz	Herz stärken, Augen heilen, Immunsystem unterstützen	Weisheit fördern, Liebe stärken, Heilung bringen	Stein der Unsterblichkeit und Weisheit
<b>Sodalith</b>	Blau	Hals, Stirn	Blutdruck senken, Diabetes unterstützen, Lymphsystem aktivieren	Logik fördern, Kommunikation verbessern, Wahrheit erkennen	Stein der Logik und Rationalität
<b>Sonnenstein</b>	Orange, golden	Sakral, Solarplexus	Verdauung fördern, Depressionen mildern, Energie steigern	Optimismus fördern, Selbstvertrauen stärken, Freude bringen	Stein der Freude und Vitalität
<b>Tigerauge</b>	Braun-gelb	Solarplexus	Verdauung stärken, Kopfschmerzen lindern, Augen schützen	Mut fördern, Selbstvertrauen stärken, Klarheit schaffen	Schutzstein, schärft den Blick für das Wesentliche
<b>Topas</b>	Verschiedene Farben	Je nach Farbe	Stoffwechsel anregen, Nervensystem stärken, Immunsystem unterstützen	Kreativität fördern, Ehrlichkeit stärken, Klarheit schaffen	Stein der Ehrlichkeit und Klarheit
<b>Turmalin</b>	Verschiedene Farben	Alle	Entgiftung fördern, Immunsystem stärken, Stress abbauen	Schutz bieten, Energie harmonisieren, Selbstvertrauen fördern	Starker Schutzstein, besonders schwarzer Turmalin
<b>Türkis</b>	Blau, grün	Hals	Atemwege stärken, Immunsystem unterstützen, Entzündungen hemmen	Kommunikation fördern, Mut stärken, Schutz auf Reisen	Stein der Kommunikation und des Schutzes

Heilstein	Farbe	Chakra	Körperliche Wirkung	Psychische Wirkung	Besondere Eigenschaften
<b>Unakite</b>	Grün-rosa	Herz	Immunsystem stärken, Schwangerschaft unterstützen, Regeneration fördern	Emotionale Heilung, Geduld fördern, Verständnis schaffen	Stein der Geduld und emotionalen Heilung

<https://www.gesundheitsjournal.de/4442/heilsteine-wirkung-tabelle-pdf>

## Wichtige Hinweise zur Anwendung

Diese Tabelle basiert auf traditionellen Überlieferungen und Erfahrungen der Kristallheilkunde. Die aufgeführten Wirkungen sind nicht wissenschaftlich belegt und ersetzen keine medizinische Behandlung. Bei gesundheitlichen Problemen konsultieren Sie immer einen Arzt oder Heilpraktiker.

Die Farben können je nach Fundort und Mineralzusammensetzung variieren. Viele Steine gibt es in verschiedenen Farbvarianten, die teilweise unterschiedliche Zuordnungen haben können.

## Anwendungsempfehlungen

Für Anfänger empfiehlt es sich, mit wenigen Steinen zu beginnen und die persönliche Resonanz zu erspüren. Die Grundausstattung aus Bergkristall, Amethyst, Rosenquarz und Hämatit deckt bereits die wichtigsten Bereiche ab. Erweitern Sie Ihre Sammlung schrittweise nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Interessen.